



YTHS:n uudenlainen terveystarkastuskäytäntö laajenee valtakunnalliseksi Sähköinen terveystarkastus tavoittaa paremmin terveysongelmaiset

Uuden terveystarkastuskäytännön mukaan YTHS kutsuu ensimmäisen lukuvuoden aikana kaikki uudet opiskelijat terveystarkastukseen, joka koostuu sähköisestä terveystarkastuksesta ja tarvittaessa henkilökohtaisesta tapaamisesta. Uudenlainen käytäntö on jo aloitettu pääkaupunkiseudulla ja se laajenee valtakunnalliseksi lokakuun 2009 aikana.

Ensimmäisen vuoden opiskelijoiden terveystarkastukset ovat olleet merkittävää ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa. Terveystarkastuksiin osallistuminen on kuitenkin vähitellen laskenut alle puoleen uusista opiskelijoista. YTHS:n tavoitteena on ollut kehittää terveystarkastusmalli, joka kattaisi mahdollisimman suuren määrän opiskelijoista ja että henkilökohtaiseen terveystapaamiseen saapuisivat erityisesti terveysongelmista kärsivät.

Terveystarkastusprosessissa kaikille uusille opiskelijoille lähetetään sähköpostitse kutsu vastaamaan terveystarkastukseen. Opiskelijat täyttävät sähköisen lomakkeen ja lähettävät sen YTHS:n terveydenhoitajan arvioitavaksi. Terveydenhoitajat antavat palautteen yleisterveyttä koskeviin ja suuhygienistiin suun terveydenhuollon kysymyksiin. Terveydenhoitaja ja suuhygienisti arvioivat lomakkeen perusteella, onko tarvetta kutsua opiskelija henkilökohtaiseen terveystapaamiseen ja lähettävät opiskelijalle palauteviestin jatko-ohjeineen. Lomakearvioinnin avuksi on luotu hälytyskriteerit, jotka auttavat terveydenhoitajaa kiinnittämään huomiota kriittisiin kohtiin vastauksissa.

Uudenlaista terveystarkastuskäytäntöä kokeiltiin Otaniemen Teknillisen korkeakoulun opiskelijoiden keskuudessa toteutetun pilotoinnin avulla. Kyselyjä pilotoinnissa lähetettiin 474 opiskelijalle, joista 292 vastasi. Heistä yli puolet kutsuttiin terveystapaamiseen. Terveystapaamiseen kutsutuilla oli enemmän ongelmia kuin niillä, joita ei kutsuttu. Niistä, joita kutsuttiin tapaamiseen, yli 90 %:lla oli ainakin yksi järjestelmän havaitsema kriittinen vastaus. Tämä osoittaa, että kutsut tapaamisiin kohdistuivat oikein. Uudella toimintatavalla tavoitettiin 33 % enemmän opiskelijoita kuin vuonna 2007. Terveydenhoitajien ja lääkärin mielestä kysely tavoitti hyvin opiskelijat sekä nosti mielen-terveysongelmia esiin. Pilotoinnin jälkeen terveystarkastusprosessia kehitettiin edelleen ja suun terveydenhuolto tuli mukaan sähköiseen terveystarkastukseen.

Sähköisen terveystarkastuksen tietoliikenneyhteys on suojattu vahvan tunnistuksen jälkeen siten, että ulkopuoliset eivät näe lähetettäviä tietoja. Kyselyn tiedot ovat ainoastaan YTHS:n potilastyötä tekevän hoitohenkilökunnan käytössä. Teknisestä toteutuksesta vastasi Medixine Oy YTHS:n tietohallinnon tuella.

Lisätietoja:

Terveyspalvelupäällikkö Hanna Hannele Kari, puh. 046 710 1303, hanna.kari@yths.fi